

5 zabaw sensorycznych dla dzieci

Pachnące ciasto do zabawy

Przygotuj dużą porcję ciasta i podziel ją na osobne miski. Do każdej dodaj różne składniki, aby stworzyć łatwo rozpoznawalne zapachy, na przykład cynamon, esencję migdałową, sok z cytryny, esencję waniliową, imbir i tak dalej (możesz również dodać barwniki spożywcze). Podczas gdy dzieci bawią się ciastem, mogą cieszyć się różnymi zapachami i próbować je odgadnąć.

Myjnia samochodowa

Zorganizuj myjnię samochodową w pokoju dzieciennym - lub na zewnątrz w ogrodzie - z miskami z wodą, mydłem, gąbkami / szczotkami / ściereczkami / ręcznikami i wyborem plastikowych pojazdów. Dzieci uwielbiają bawić się wodą z mydłem, szorować samochody i suszyć je ponownie.

Domowe instrumenty muzyczne

Istnieje wiele różnych instrumentów muzycznych, które można tworzyć z małymi dziećmi, a ich tworzenie może być równie zabawne, jak gra na nich. A mogą to być: shakery (np. napełnianie plastikowych butelek ryżem lub suszoną fasolą), grzechotki (np. guziki, nitki lub koraliki na sznurku), bębny (np. używanie drewnianych łyżek do bicia na plastikowych tubach) i dzwonki (odkładanie niektórych butelek lub muszli).

Co próbujesz?

W tej grze dzieci z zasłoniętymi oczami próbują różnych rodzajów jedzenia, a następnie zgadują, co to jest. Twój wybór jedzenia będzie oczywiście zależeć od upodobań dzieci, ale pamiętaj, że ta gra może być dobrym sposobem na wprowadzenie nowych smaków i tekstur. Twoja lista może zawierać takie rzeczy, jak jogurt, płatki zbożowe, galaretka, ciastka ryżowe, banany, chleb, sos pomidorowy.

Zamrożone zabawki

Musisz przygotować tę aktywność dzień lub dwa wcześniej. Znajdź duże plastikowe pudełko, które zmieści się w zamrażarce, napełnij je wodą, włóż zabawki i zamroź.. Dzieci muszą następnie wyciągnąć zabawki z lodu za pomocą szeregu narzędzi (np. spryskać butelki ciepłą wodą, młotki itp.).